

MENU MARS 2021

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques de dernière minute.

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 9 01/03/2021 au 05/03/2021	Concombre vinaigrette 4,12 Saucisse de Toulouse Flageolet tomate Yaourt Vanille Bio 2	Salade nantaise 4,5,12 Blanc de poulet crème d'ail Coquillettes 1 Cantal 2 Kiwi	Friand au fromage 1,2,3 Rôti de boeuf au jus Duo haricots verts et jaunes Salade de fruits frais	Salade verte, tomate, croûton 1,4,12 Riz aux lentilles, carottes, et sauce tomate Gouda 2 Compote de poire Bio	Taboulé Bio 1,4,12 Filet de poisson 5 Poêlée méridionale Tome noire 2 Fruit de saison
Semaine 10 08/03/2021 au 12/03/2021	Salade de quinoa Bio 4,12 Crêpinette de dinde au jus Poêlée de légumes verts Edam 2 Banane	Potage choux fleur, carotte Emincé de porc au curry Boulgour 1 Petits Filou 2 Fruit de saison	Carottes râpées Bio 4,12 Omelette au fromage 2,3 Salade verte 4,12 Riz au lait 2	Potage de légumes Bourguignon Provençal Pomme vapeur Cantal 2 Ananas frais	Salade verte, maïs, mozzarella 2,4,12 Poisson pané citron 1,5 Duo salsifis, carottes Eclair au chocolat 1,2,3,11
Semaine 11 15/05/2021 au 19/03/2021	Duo de choux 4,12 Haut de cuisse de poulet Pommes noisettes Gouda 2 Cocktail de fruits au sirop	Pizza au fromage 1,2 Poisson frais du jour 5 Carotte Vichy Banane	Concombre vinaigrette 4,12 Sauté de veau marengo Semoule Bio 1 Kiri 2 Compote de pomme	Betterave rouge Bio 4,12 Cordon bleu 1,2,11 Petits pois carottes à la française Petit Filou 2 Salade de fruit frais	Potage poireaux, P de terre Marmite du pêcheur 5 Riz pilaf Crème dessert vanille 2
Semaine 12 22/03/2021 au 26/03/2021	Salade de pépinettes 1,4,12 Brochette de dinde au jus Haricots verts Mousse au chocolat 1,2,3,11	Salade coleslaw 3,4 Gratin de pâtes aux oeufs 1,2,3 Edam 2 Compote de poire Bio, biscuit 1,2,3	Sardines à l'huile 5 Steak hachée de boeuf au jus Poêlée rustique Petits Suisses 2 Ananas frais	Potage 3 légumes Navarin d'agneau Pomme vapeur Tome blanche 2 Fruit de saison	Chou, pomme, emmental 2,4,12 Poisson provençal 5 Gratin de choux fleur 1,2 Crêpe au sucre 1,2,3
Semaine 13 29/03/2021 au 02/04/2021	Carottes râpées Bio 4,12 Pilons de poulet persillés Purée 2 Tome noire 2 Fruit de saison	Salade de blé 1,4,12 Oeufs durs 3 Epinards béchamel 1,2 Crème dessert chocolat 2	Crêpe au fromage 1,2,3 Rôti de porc au jus Poêlée de légumes Banane	Céleri rémoulade 3,4,10,12 Tournedos de dinde Poêlée campagnarde Yaourt nature sucré 2	Potage de courgettes Poisson frais du jour 5 Riz pilaf Brie 2 Fruit de saison

Liste des allergènes majeurs :

1: Gluten
2: Lait et dérivés
3: Œuf
4: Moutarde

5: Poissons
6: Arachide
7: Fruits à coques
8: Crustacés

9: Mollusques
10: Céleri
11: Soja
12: Anhydride sulfureux et sulfites

13: Sésame
14: Lupin

Viande Bovine
Française▷

