

MENUS DÉCEMBRE 2020

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques de dernière minute.

| Période | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|---|---|--|
| Scolaire 30/11/2020 au 04/12/2020 | Duo de choux 4,12 Gratin de pâtes aux œufs et ses petits légumes 1,2,3 Ananas frais Biscuit 1,2,3 | Velouté poireaux, carottes, chou vert Saucisse de Toulouse 2,11 Lentilles BIO Gouda 2 Fruit de saison | Betteraves rouges BIO et maïs 4,12 Rôti de bœuf au jus Haricots verts provençal Tome noire 2 Banane | Potage de potimarron Sauté de canard aux olives Boulgour BIO 1 Chanteneige 2 Clémentines | Salade de quinoa BIO 4,12 Poisson provençal 5 Poêlée campagnarde Petits filous 2 |
| Scolaire 07/12/2020 au 11/12/2020 | Carottes râpées BIO 4,12 Omelette au fromage 2,3 Petits pois à la française Fromage blanc sucré 2 | Salade coleslaw 3,4 Emincé de porc au curry Purée 2 Brie 2 Salade de fruits frais | Crêpe au fromage 1,2 Pilons de poulet persillés Poêlée méridionale Yaourt aux fruits 2 | Velouté de légumes Steak haché de bœuf au jus Flageolets tomates Edam 2 Compote de poires BIO | Velouté de chou fleur/carottes Marmite du pêcheur 5 Riz pilaf Vache qui rit 2 Fruit de saison |
| Scolaire 14/12/2020 au 18/12/2020 | Velouté chou vert et PDT Brochette de volaille au jus Duo courgettes et blé 1 Kiri 2 Raisin | Céleri rémoulade 3,4 Carbonade d'émincé d'agneau et ses légumes Saint Paulin 2 Compote de pommes | Velouté de carottes Jambon de Paris Pâtes au fromage 1,2 Crème dessert chocolat BIO 2 | Repas de Noël Mini tresse aux crevettes et saint jacques 1,2,3,4,8,9,10 Moelleux de dinde 1,2 Pommes forestine Bûche chocolat 1,2,3,11 | Salade nantaise 4,12 Riz et lentilles sautés aux légumes et champignons de paris Emmental 2 Fruit de saison |

Liste des allergènes majeurs :

1 : Gluten
2 : Lait et dérivés
3 : Œuf
4 : Moutarde

5 : Poissons
6 : Arachide
7 : Fruits à coques
8 : Crustacés

9 : Mollusques
10 : Céleri
11 : Soja
12 : Anhydride sulfureux et sulfites

13 : Sésame
14 : Lupin

Viande Bovine
Française ▷

