

Menus crèche - Grands - SEPTEMBRE 2019

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques de dernière minute.

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02/09/2019 au 06/09/2019 Goûter ▷	Melon Haut de cuisse de poulet Pommes noisettes Yaourt nature 2 Pain / fromage / fruit	Tomates, maïs, oignon 4,12 Steak hâché de veau 11 Poêlée de légumes verts Chanteneige 2 Raisin BIO Semoule au lait maison / compote	Taboulé BIO 1 Filet de volaille Carottes persillés Tome noire 2 Fruit de saison Fromage blanc / compote	Pastèque Côte de porc au jus Lentilles Edam 2 Compote de poires BIO Petits suisses / fruit	Méli mélo de tomates 4,12 Filet de poisson 5 Pâtes au fromage 1,2 Mousse au chocolat 2 Yaourt nature / fruit
09/09/2019 au 13/09/2019 Goûter ▷	Choux blanc dés d'emmental 2,4,12 Fricadelle de bœuf 1,3 Flageolets Fromage blanc 2 Pain / fromage / fruit	Mini tresse aux 4 fromages 1,2 Omelette aux pommes de terre et au fromage 2,3 Ratatouille Salade de fruits frais Petits suisses / compote	Salade de pâtes, tomates, concombre, poivrons 1,4,12 Jambon de Paris Haricots verts Yaourt aux fruits 2 Lait / pain / confiture	Betteraves rouges BIO/orange 4,12 Paleron sauce tomate Pommes de terre vapeur Cantal 2 Fruit de saison Yaourt nature / compote	Carottes râpées BIO 4,12 Courmantier de poisson 2,5 Riz pilaf Tome blanche 2 Compote de pêches Fromage blanc / fruit
16/09/2019 au 20/09/2019 Goûter ▷	Tomates, emmental, croûtons 1,2,4,12 Blanc de poulet crème ail 2 Purée de poireaux 2 Yaourt nature 2 Riz au lait maison / fruit	Carottes râpées 4,12 Sauté d'agneau Petits légumes Vache qui rit 2 Banane Petits suisses / compote	Melon et pastèque Saucisse de Toulouse 2,11 Frites Petits filous 2 Pain / fromage / compote	Mélange provençal 4,12 Pâtes perles aux petits pois, dés d'omelette, carottes, dés de fromage 1,2,3 Crème dessert chocolat 2 Yaourt nature / fruit	Concombre 4,12 Marmite du pêcheur 5 Bougour bio 1 Camembert 2 Raisin BIO Fromage blanc / compote
23/09/2019 au 27/09/2019 Goûter ▷	Melon Tournedos de dinde Poêlée courgettes/PDT Gouda 2 Compote de pommes Fromage blanc / fruit	Carottes râpées BIO 4,12 Sauté de veau chasseur Cuisiné de cœur de blé 1 Saint Paulin 2 Fruit de saison Lait / pain / chocolat	Salade de betteraves 4,12 Jambon blanc Purée de pomme de terre 2 Samos 2 Fruit de saison Petits suisses / compote	Tomates, mozzarella, maïs 2,4,12 Escalope de poulet Riz et lentilles sautés aux légumes Yaourt vanille BIO 2 Lait / biscuit / fruit	Mélange estival 4,12 Gratin de poisson 5 Semoule 1 Fromage blanc 2 Pain / fromage / fruit
30/09/2019 au 04/10/2019 Goûter ▷	Salade de tomates 4,12 Brochette de dinde Petits pois carottes Petits filous 2 Pain / fromage / fruit	Salade de riz 4,12 Rôti de porc au jus Poêlée méridionale Brie 2 Fruit de saison Yaourt nature / compote	Salade de concombres 4,12 Œufs 3 Epinards béchamel 2 Chanteneige 2 Banane Semoule au lait maison / compote	Macédoine mayonnaise 3,4 Sauté de canard aux olives Pâtes au fromage 1,2 Fruit de saison Fromage blanc / compote	Tomates/pastèque Brandade de morue 2,5 Salade verte 4,12 Babybel 2 Compote de pêches Petits suisses / fruit

Liste des allergènes majeurs :

1 : Gluten

2 : Lait et dérivés

3 : Œuf

4 : Moutarde

5 : Poissons

6 : Arachide

7 : Fruits à coques

8 : Crustacés

9 : Mollusques

10 : Céleri

11 : Soja

12 : Anhydride sulfureux et sulfites

13 : Sésame

14 : Lupin

Viande Bovine Française ▷



S
3
6

S
3
7

S
3
8

S
3
9

S
4
0